

LIFEWAVE®

silent nights

Instructions

Mode d'emploi | Instrucciones | Instruksi

使用説明 | วิธีกาไรใช้

INSTRUCTIONS FOR USE

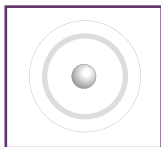
Place one Silent Nights patch on the body, using one of the locations shown.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.



STEP 1

First, locate the acupressure point you wish to stimulate.



STEP 2

Next, remove a plastic bead from the bag. Remove the backing from the adhesive plastic patch included. Place the plastic bead in the center of the patch on the adhesive side of the patch.



STEP 3

Lastly, apply the bead and patch to the acupressure point, smoothing the patch on so that it is properly secured to the skin. There should be a mild pressure on the acupressure point.

RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

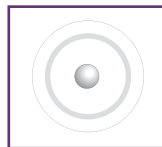
Placez un patch Silent Nights (Douce nuits) sur le corps, à l'un des points indiqués.

Appliquez le patch le soir sur une peau saine et sèche. Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.



ÉTAPE 1

Repérez d'abord le point d'acupressure que vous souhaitez stimuler.



ÉTAPE 2

Retirez ensuite une bille en plastique du sac. Décollez ensuite la pellicule du patch adhésif en plastique inclus. Placez la bille en plastique au centre du patch, du côté adhésif.



ÉTAPE 3

Enn, appliquez la bille et le patch sur le point d'acupressure, en lissant le patch an de bien le xer à la peau. Une légère pression doit être appliquée sur le point d'acupressure.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing.

Avvertissements: Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ce livret n'a nullement pour objet de prodiguer des conseils médicaux. Les résultats varient selon les personnes.

INSTRUCCIONES DE USO

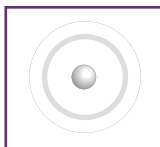
Coloque un parche para dormir Silent Nights en una de las partes del cuerpo que se muestran.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.



PASO 1

En primer lugar, localice el punto de digitopresión que desea estimular.



PASO 2

A continuación, extraiga una esfera de plástico de la bolsa. Retire la lámina protectora de la parte posterior del parche de plástico adhesivo y coloque la esfera de plástico en el centro del lado adhesivo del parche.



PASO 3

Por último, coloque la esfera de plástico y el parche en el punto de digitopresión, alíselo de modo que quede correctamente colocado sobre la piel y ejerza una leve presión sobre el punto de digitopresión.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel dañada o en heridas expuestas. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. Este folleto no debe considerarse como consejo médico en ningún caso. Los resultados individuales pueden variar.

INSTRUKSI PENGGUNAAN

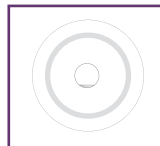
Tempatkan satu plester Silent Nights pada tubuh, menggunakan salah satu lokasi yang ditampilkan.

Tempelkan plester pada kulit yang kering dan bersih di malam hari. Plester dapat dipakai hingga 12 jam sebelum dibuang. Jaga hidrasi dengan baik saat menggunakan produk ini.



LANGKAH 1

Pertama, temukan titik akupresur yang ingin Anda stimulasikan.



LANGKAH 2

Selanjutnya, keluarkan manik-manik plastik dari kemasan. Lepaskan penyangga dari plester plastik perekat yang disertakan. Tempatkan manik-manik plastik di tengah plester pada sisi perekat plester.



LANGKAH 3

Terakhir, terapkan manik-manik dan plester ke titik akupresur, usap plester sehingga menempel dengan baik pada kulit. Akan ada tekanan ringan pada titik akupresur.

Peringatan: Segera lepaskan jika Anda merasa tidak nyaman atau terjadi iritasi kulit. Jangan gunakan kembali plester setelah dilepaskan dari kulit. Hanya untuk penggunaan eksternal. Jangan ditelan. Jangan gunakan pada luka atau kulit yang rusak. Konsultasikan kepada ahli kesehatan sebelum menggunakannya jika Anda memiliki kondisi kesehatan, pertanyaan, atau perhatian mengenai kesehatan Anda. Jangan gunakan jika sedang hamil atau menyusui.

使用說明

將一片平安夜貼片貼於所示身體部位之一。

於晚上將貼片貼於潔淨、乾燥的皮膚上。
在丟棄前，貼片可發揮作用長達12小時。
使用本產品時，請補充足夠的水分。



第1步

首先，找到您想要刺激的位置。



第2步

然後，從袋中取出一顆塑膠珠子。將內含的粘性塑膠貼片的背面撕下。將塑膠珠子置於貼片的粘性面的中央。



第3步

最後，將珠子和貼片貼到適當位置，將貼片抹平，讓貼片恰當固定在皮膚上。貼片黏貼處應有輕微的壓力。

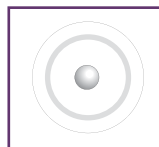
วิธีการใช้

แปะแผ่นไซเลนท์ไนท์บนร่างกาย ในตำแหน่งที่แนะนำ
นำแผ่นแปะบนผิวหนึ่งทีแแห่งและสะอาดในตอนเย็น
แผ่นแปะใช้ได้นานถึง 12 ชั่วโมง ควรดื่มน้ำให้เพียงพอ
ระหว่างการใช้ผลิตภัณฑ์



ขั้นตอนที่ 1

หาจุดกดจุดที่คุณต้องการผ่อนคลาย



ขั้นตอนที่ 2

นำลูกบอลกดจุดออกจากถุง ลอกแผ่นรองออกจากแผ่นแปะ วางลูกบอลกดจุดตรงกลางของแผ่นแปะที่เป็นด้านขาว





ขั้นตอนที่ 3

วางลูกบอลกดจุดและแผ่นแปะตรงจุดที่ต้องการ เกลี่ยแผ่นแปะให้เรียบเพื่อให้แผ่นติดแน่นกับผิวหนึ่งจะมีแรงดันเล็กน้อยตรงบริเวณที่กดจุด

警告： 如果您感覺不適或出現皮膚刺激，請立即撕下貼片。請勿重複使用已從皮膚撕下的貼片。僅供外用。切勿吞嚥。切勿用於傷口或受損皮膚處。如果您有任何健康狀況、問題或對自己的健康有疑慮，請在使用前諮詢健康專業人員。如果懷孕或哺乳，切勿使用。

คำเตือน: หยุดใช้ทันทีเมื่อเกิดอาการไม่สบายตัวหรือระคายเคืองที่ผิวหนึ่ง ห้ามนำแผ่นแปะกลับมาใช้ซ้ำเมื่อลอกแผ่นแปะออกหลังจากการใช้งาน สำหรับใช้ภายนอกเท่านั้น ห้ามรับประทาน ห้ามใช้บริเวณที่มีบาดแผลหรือผิวหนึ่งที่อักเสบ ท่านที่มีโรคประจำตัว มีคำถามหรือข้อกังวลใดๆเกี่ยวกับสุขภาพของคุณ กรุณาปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ผลิตภัณฑ์ ห้าม สตรีมีครรภ์ และสตรีที่ให้นมบุตรใช้



| | | | |
|---|------------|----------------------|--|
|  | File name | - SN021B-UNI2 R05 | COLOURS USED  |
| | Version | - 1 | |
| | Date | - 25 Apr. 2022 | |
| | Dimensions | - 88.9W * 152.4 H | |
| | Software | - InDesign CC 2022 | |
| | Board Type | - 130gsm gloss paper | |